

ТУБЕРКУЛЕЗ—ЭТО

заразное и очень опасное заболевание. В отличие от большинства инфекционных заболеваний, оно имеет хроническое течение, что многократно увеличивает риск заражения. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

Что способствует развитию туберкулеза?

Недостаточное и неправильное питание, переохлаждение, стрессы, табакокурение, наркомания, переутомление, недосыпание, неудовлетворительные условия труда и быта, профессиональные вредности, наличие сопутствующих заболеваний (ВИЧ-инфекция и СПИД, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, психические заболевания, протекающие с депрессивным синдромом), физические травмы.



Как передается туберкулез?

Чаще всего источником инфекции являются больные туберкулезом легких. При кашле, чихании, разговоре больной распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Также можно заразиться туберкулезом при использовании общей посуды, при несоблюдении правил личной гигиены в семье больного туберкулезом.

ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ МОЖЕТ КАЖДЫЙ!

Как проявляется туберкулез?

Основными признаками туберкулеза являются:



- кашель в течение трех недель и более, кровохаркание
- боли в грудной клетке
- потеря веса
- снижение аппетита
- периодическое повышение температуры тела
- потливость по ночам
- общее недомогание и слабость

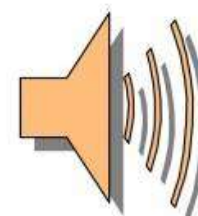
ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ ЭТИ СИМПТОМЫ, НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!

Туберкулез первоначально может протекать как обычная простуда, пневмония, а иногда даже бессимптомно, поэтому особое значение имеет профилактика и раннее выявление заболевания.

Профилактика туберкулеза

Обязательно соблюдайте правила личной гигиены, ведите здоровый образ жизни, откажитесь от курения и употребления алкоголя, правильно и полноценно питайтесь, закаляйтесь, занимайтесь физкультурой. Как можно чаще проветривайте помещение, проводите влажную уборку. Избегайте контакта с больным туберкулезом.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТЕ РЕНТГЕНОФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ!



**БУДЬТЕ
ВНИМАТЕЛЬНЫ
К
СОБСТВЕННОМУ
ЗДОРОВЬЮ!**

